



## La sécurité à vélo

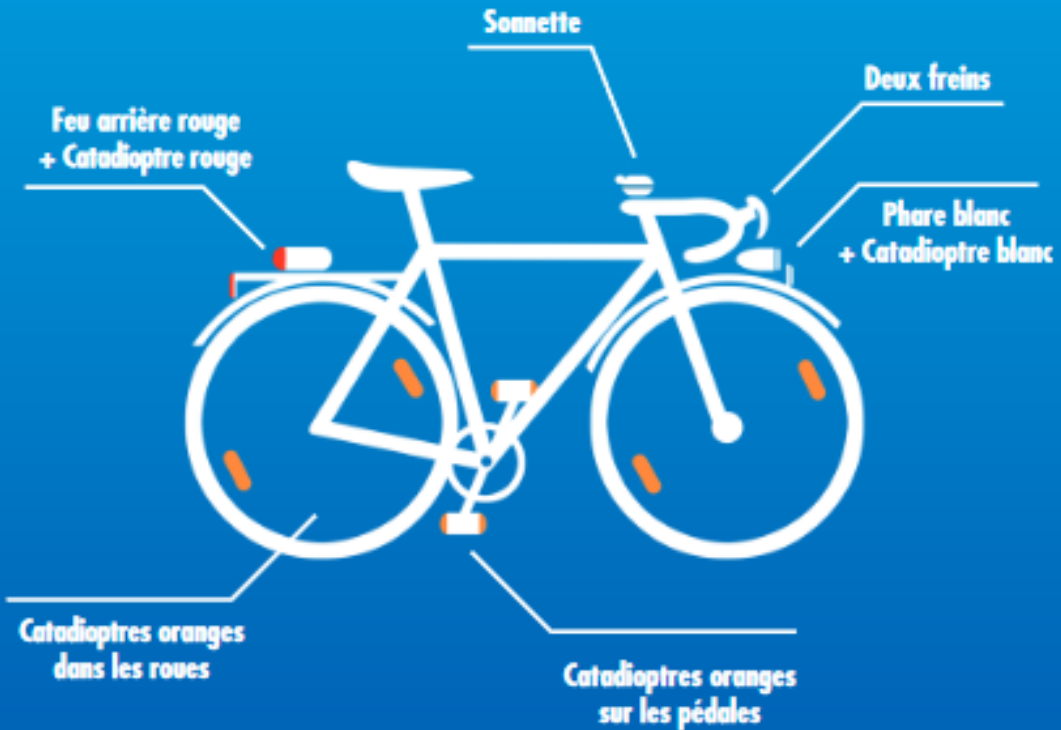
Respecter le code de la route



# La sécurité à vélo

## Être visible

### UN VÉLO CONFORME AU CODE DE LA ROUTE



### CHOISISSEZ LA BONNE TENUE POUR VOTRE SÉCURITÉ



**Vêtements clairs**  
À porter de jour comme de nuit.



**Gilet rétro-réfléchissant**  
À utiliser de nuit ou par mauvaise visibilité.



**Couvre-sac**  
Utile, le sac à dos masque l'efficacité du gilet sécurité.



**Casque**  
À porter correctement attaché et adapté à votre taille.



**Brassard**  
À porter au mollet ou au bras.

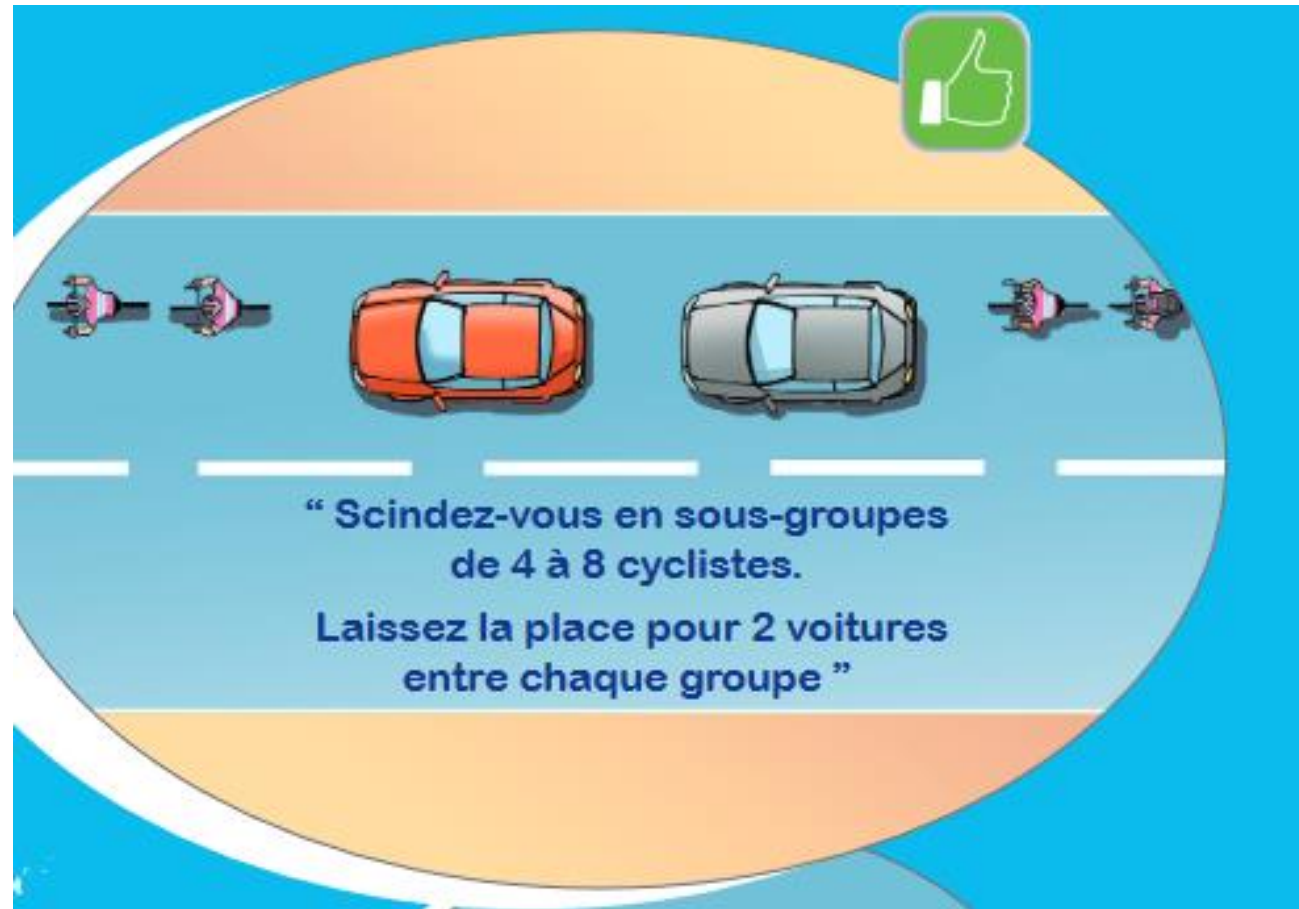


**Rétroviseur**  
Efficace, il évite de tourner la tête.



## La sécurité à vélo

Limitez le groupe à huit cyclos





## La sécurité à vélo

Attendre un cyclo isolé.

Le dernier rouleur vérifie que personne n'a décroché





## La sécurité à vélo

Attendre un cyclo isolé.

Le dernier rouleur vérifie que personne n'a décroché





# La sécurité à vélo

## Charte du V.A.E

Engagement à ne pas modifier le vélo





## La sécurité à vélo

Charte du V.A.E

Ne doit pas servir de « lièvre »





Cyclo Club  
Des Chats

## La sécurité à vélo

### En résumé

- Respecter le code de la route
- Être visible
- Limiter le groupe à huit cyclos
- Attendre un cyclo isolé.
- V.A.E : Engagement à ne pas modifier le vélo
- V.A.E. Ne pas servir de « lièvre »





Cyclo Club  
Des Chats

## La sécurité à vélo

# Quelques chiffres





# La sécurité à vélo

## Quelques chiffres

- Moins 30% de déclarations d'accidents sur le Rhône en 2022
- Zéro accident pour les adhérents de notre club





# La sécurité à vélo

## Le test à l'effort



# La sécurité à vélo

## APPRENEZ LES GESTES QUI SAUVENT





# La sécurité à vélo



# La sécurité à vélo





Nous vous proposons deux  
sessions à la caserne:

**28 JANVIER 2023**

**25 MARS 2023**

**9h-12h**

**Inscription sur  
gqschabanier@gmail.com**

**A partir de 10 ans / Mineurs accompagnés**